



Jakobstads Gymnastikförening rf / JKG

Förening

Grupper:

Dansskola	Pröva på dans	Dance&Fun
Äventyrsjumba	Truppgymnastik	Gympaskola
Dansakademin	Disco	Ropeskipping
Hiphop		

Vi, föräldrar och ansvarspersoner i gruppen, har gjort upp spelregler som vi förpliktar oss att följa då vi deltar i barnens verksamhet. Vi har diskuterat följande frågor:

- Hur garanterar vi att alla barnen i gruppen kan delta i både tränings- och tävlingsverksamheten på ett jämlikt sätt?
- Hur garanterar vi att barnens verksamhet är lekfull?
- Hur främjar vi sunda levnadsvanor genom vårt eget föredöme?

Våra gemensamma spelregler lyder:

1. Målet är att barnen skall ha roligt och samtidigt gå framåt inom gymnastik och dans.
2. Alla får delta i gympan – även i uppvisningar och tävlingar.
3. Alla får lika möjligheter inom gympan – förutsatt att man deltar i träning.
4. Vi kommer i god tid till timmen och stör inte den grupp som är före oss.
5. Vi har lämpliga kläder, hårband samt tossor eller barfota.
6. Vi håller ett glatt humör och rör oss till glad musik.
7. Ledarna utbildar sig kontinuerligt inom barndans och barngymnastik för att utvecklas som ledare.
8. Vi tar itu med alla slags problem och löser dem i god anda.
9. Våra grupper befrämjar en hälsosam och trygg livsstil.
10. Föräldrarnas viktigaste roll är att uppmuntra till träning och egen träning, säkerställa en trygg och gärna motionsinriktad färd till och från gympan, samt att bekosta träningen.

Spelreglerna är i kraft fr.o.m. 1.8.2015.

Underskrifter av alla som deltagit i diskussionen.

Lotta Forsbacke

Camilla Brämbeck

Nina Snellman

Marina Stenroos

Pia Dahllund

Hanne Palonen

Mikael Paaman

Susi Birk - Wäner

Jonna Kinkela

Annika Blomqvist

Alex Crisp

Jonna Järn-Dahl

Johanna Gnyz

Ulla-Berndt

Mia Hoikka

Susanne