

GYMNASTIKFESTEN I JAKOBSTAD

8-10.6.2012



18.4.2012

Detta är **Bulletin nummer 4** inför Gymnastikfesten i Jakobstad 8-10.6.2012. För närvarande är 1.306 gymnaster och observatörer anmälda till gymnastikfesten

Enligt den slutliga anmälan ser situationen ut som följande:

Latino Dance Mix	287
Showmass	236
Havet - Flow & Slow	63
Vädercirkus barn	108
Vädercirkus redskap	124
Vädercirkus pojkar/herrar	62
Boxercise	61
Family Power	188
Trupp	31

Övriga deltagare har anmälts till specialtrupper / föreningstrupper, eller som observatörer. Tillsammans ger det alltså **1.306 deltagare**. Anmälningstiden har tagit slut och man kan inte mer anmäla sig till förbundstruppprogram, men ännu finns det chans att komma med i torgprogram eller som observatör, dock betalar efteranmälda **20 euro extra** på sitt deltagarpakets pris!

DELTAGARAVGIFTER

OBS! Alla som deltar i gymnastikfestens uppvisningar (massuppvisningar eller föreningars egna program på galor eller torg) skall ha ett deltagarpass, också "observatörer" - föräldrar och ledare, som bor på skola eller äter lunch på skola.

Inträdesbiljetterna till huvudfesten och galorna kostar:

vuxna 12 €, studerande, ungdomar 13-17 år och pensionärer 8 €, barn 3-12 år 6 €, barn under 3 år, sittande i förälders famn 0 €.

Föreningarnas gympar har förtursrätt till biljettköp fram till den 30.4. Efter det går de resterande biljetterna till allmän försäljning och under festen kan resterande biljetter köpas i festkansliet. Beställda biljetter kan inte returneras! Biljetterna reserveras i FSI:s webbshop. Gå in på www.fsg.fi och sök under Jakobstad 2012 och Biljettbeställning.

Gympen använder samma koder som vid dräktbeställningen. Ifall gympen ännu inte har registrerat sig gör han/hon det. Endast registrerade gympar får faktura på beställda biljetter. Övriga betalar biljetten i FSI:s webbshop.

Kamratsitsens pris är 32 €. Anmälan till kamratsitsen görs via hemsidan och den personliga anmälnings-tjänsten, **senast 30.4.2012. Kamratsitsens åldersgräns är 18 år.**

Kamratsitsen ordnas på Jakobstads Gymnasium invid skolparken lördag kväll kl. 20.00.

Välkomstdrink, supé, mingel, utdelning av förtjänsttecken samt dans till tonerna av Trenchcoat. Dryckeskuponger kan köpas från festkansliet på förhand.

Observera att deltagarpasset innehåller fri entré till söndagens huvudfest.

Galauppvisningsbiljetter måste deltagarna dock köpa skilt! De som uppträder på gala fredag eller lördag behöver dock inte biljett till den gala de uppträder på.

Annuleringsvillkor

Anmälningsavgiften 25 euro (mars 2012) återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg. Annullering bör ske senast 10.5.2012, efter detta datum återbetalas inte anmälningsavgiften.

Resterande avgifter faktureras per den 15.5.2012, och återbetalas inte vid eventuell annullering. Faktura skickas till föreningens gymp.

Bokad dräktbeställning gäller, dvs. kan INTE annulleras.

FESTKANSLIET

Festkansliet finns i Idrottsgårdens övre sal, där det också finns ett café.

Festkansliet har öppet:

fredag 8.6 kl. 10-18

lördag 9.6 kl. 8-17

söndag 10.6 kl. 8-13

Från festkansliet löser varje förenings gymp vid ankomsten ut deltagarnas festkassar och deltagarpass. I festkansliet säljs t-skjortor, toppar, strumpor, förkläden, börsar, disktrasor plus en hel del FSG-produkter.

GALAPROGRAM I KRISTALLEN

Fredag 8.6 kl.19.00

1.	Nykarleby Gymnastikförening	ÄVENTYR
2.	Jakobstads Gymnastikförening	STREET
3.	DGI Damer, Danmark	ARIA, DAZZLE ME
4.	Jakobstads Gymnastikförening	GLIMMA
5.	Grankulla Gymnastikförening	SOMETHIN' STUPID
6.	Idrottsföreningen Drott	TRAMPETT PROGRAM
7.	Borgå Gymnastikförening	BEAT OF LIFE
8.	Föbundsstrupp	FAMILY POWER
9.	Gymnastikföreningen i Helsingfors	CONCHITA
10.	Föbundsstrupp	TRUPP
11.		
12.	FSG Gymnaestrada Lausanne	FIN 19

Lördag 9.6 kl. 18.00

1.	Lappfjärds Gymnastikförening	INDIEN KALLAR
2.	Helsingfors Gymnastikklubb	EN TISDAG KVÄLL I GLORIAHALLEN
3.	Jakobstads Gymnastikförening	BARNAFÖTTER
4.	Åbo kvinnliga gymnastikförening Palästra	OSKYLDIGT DÖMDA
5.	Gymnastikföreningen i Helsingfors Gymnastikföreningen i	THE WAY TO PLACE X
6.	Helsingfors/Isadora	MASQUERADE LOVE IS A SONG THAT NEVER ENDS
7.	Närpes Gymnastikförening	
9.	Jakobstads Gymnastikförening	NAMARIE
10.	Vasa Gymnastikförening	AFRIKA
11.	Föbundsstrupp	TRUPP
12.	FSG Gymnaestrada Lausanne	FIN 16

MUSIKEN

För göra en uppvisning med bra ljudkvalitet och få musiken att flyta smidigt under uppvisningarna bör samtliga galaprogramms musik sändas på CD skiva till FSG:s kansli **senast den 20.5. På den CD-skiva som skickas in får finnas enbart det aktuella programmets musik och på CD:n och fodralet skall klart skrivas föreningens namn och galaprogrammets namn.**

INVIGNING OCH TORGPROGRAM I SKOLPARKEN

Festparaden startar kl. 14.00, och invigningen börjar ca kl 14.30.

I samband med invigningen ses de första tre torgprogrammen, men **uppvisningarna fortsätter omedelbart efteråt.** Uppvisningarna uppskattas räcka ca en timme.

LÖRDAG 9.6 ca kl. 14.30-16.00

förening/grupp	namn på program
Lappfjärds Gymnastikförening	Indien kallar
Borgå Gymnastikförening	Let´s smile
Jakobstads Gymnastikförening	Glimma
ÅKG Palästra	Spelet
Grankulla Gymnastikförening	Petit Caillou
Närpes Gymnastikförening	Like a swan
Gymnastikföreningen i Helsingfors	Gimme Rock
IK Kronan	Papi
Lappfjärds Gymnastikförening	Speed
Närpes Gymnastikförening	The Garden
IK Kronan	Coconut Tree
Lappfjärds Gymnastikförening	Trupp 8-10 år
IK Kronan	Turn Around
Närpes Gymnastikförening	Great Escape
Lappfjärds Gymnastikförening	Hero
IK Kronan	Astindu
Borgå Gymnastikförening	Marionetter
DGI Damer, Danmark	Aqua Minerale

FESTTÅGET OCH FANBÄRARE VID HUVUDFESTEN

Alla föreningar bör utse en "**paradansvarig**" som är med vid uppställningen av festtåget och vid inmarschen. Den paradansvariga hjälper funktionärerna att ställa upp gymnasterna. Föreningen bör också utse en **fanbärare** till festtåget och huvudfesten. Namn och kontaktuppgifter på dessa personer bör meddelas nina@idrott.fi **senast den 20.5.2012**.

AKTIVITETSKVÄLL FÖR BARN OCH UNGDOMAR

(från ca 10 år och uppåt, barn i lågstadieålder tillsammans med vuxen ansvarsperson)
Ingår i deltagarpassetts pris för barn och ungdomar.

På lördag kväll kl. 19.00 ordnas en äventyrs- och problemlösningsbana i Gamla hamn. Tack vare bidrag från ÖID och Folkhälsan är det möjligt med en så här stor satsning i form av en tuff lågrepsbana och en skojig problemlösningsbana där man i grupp tar sig an olika problem.

Evenemanget ordnas av Gaia Events som är en professionell arrangör.

MYCKET SPÄNNANDE OCH ROLIGT!! ETT ABSOLUT MÅSTE!!

Under kvällen bjuds deltagarna på grillad korv och dryck.

Gemensam start/ungdomsparad från Oxhamns skola kl. 18.30 till Gamla hamn. Man kan förstas även ta sig dit på egen hand (ca. 1,5 km), skyltning kommer att finnas.

GÅGATUFEST PÅ FREDAGEN

Fredag kväll ordnas gågatufest på gågatan kl. 18.00-22.00. Flere affärer och caféer håller kvällsöppet. Smaka på festens specialgjorda muffinsar och pepparkakor på stan!

KVÄLLSANDAKT FREDAG KVÄLL

Fredag kväll kl. 22.00-22.30 ordnas kvällsandakt i Jakobstads kyrka. Rörelser till levande musik, andakt, allsång.

GUIDNING I JAKOBSTAD

Jakobstads guideförening bjuder på en timmes guidning i Gamla stan. Start efter invigningen från Skolparken. Samling till vänster om huvudscenen. Kontakta turistbyrån för bokning.

MÖJLIGHET TILL GOLF

Jakobstads Golf erbjuder greenfee för 30 € (normalt 40 €) per dag åt alla som deltar i Gymnastikfesten och deras äkta hälften (om det finns sådana med på resan).

Förfrågningar: Uffe Snellman, verksamhetsledare i Jakobstads Golf r.f. 044-3325833

HUVUDFESTEN hålls söndag kl. 14.00 på Centralplanen

Programordning:

- Inmarsch
- Fanhälsning
- Hälsningstal av förbundsordförande Ulrika Jansson
- Havet
- Festtal av minister Anna-Maja Henriksson
- Showmass
- Family Power
- Boxercise
- PAUS
- Vädercirkus
- Latino Dance Mix
- Gemensam avslutning

.....

HÄLSNINGAR AV FÖRBUNDSTRUPPSLEDARNA

HÄLSNINGAR FRÅN FÖRBUNDSTRUPPLEDARNA:



Annika Stenhäll Lill

LATINO DANZ MIX

Hej alla Latinos:)

Hur går det med träningarna där ute? Börjar ni få till stegen, höfterna och inte minst leendet? Till alla grymma Latino gymnaster där ute: Kom ihåg att "resan är målet" och ha roligt tillsammans när ni övar - det kommer att synas när vi har vår uppvisning. Nu får ni dessutom platser var ni ska stå så sakta men säkert börjar allt falla på plats:)

Till ledarna: gå in på FSG´ s hemsida och kika på platserna för dina gymnaster + info om vissa ändringar som skett. Sedan gäller det att nöta in alla rörelser samt era platser så att det sitter. Då kan vi öva finliret på samövningarna i maj. Har ni några oklarheter så ringer ni mig så löser vi det:)

Tillägg till del 2 PLOGEN: Raderna räknas från vänster sett från deltagarna.

Grupp 1(börjar gå första 8:an): JKG rad 11-14

Grupp 2 (börjar gå andra 8:an): HÖ JKG rad 15-18 VÄ: JKG rad 8-10 + Lappfjärd rad 7

Grupp 3: (börjar gå tredje 8:an): HÖ: JKG, Nykarleby + Kronan rad 21 VÄ: Lappfjärd rad 5 & 6 samt Nordan rad 4

Grupp 4: (börjar gå på fjärde 8:an): HÖ Kronan rad 22-24 VÄ: VGF samt Nordan rad 3

ALLA bakom följer med även om jag inte skrivit ut alla föreningar.

Jag ser på de övningar jag har att det kommer att bli kanon fint. Nu har jag även lagt in en beställning på strålande sol och svag vind till sön 10 juni så nu Latinos - öva, träna ha roligt så ses vi i maj på samövningarna.

Glada Latinohälsningar ,Annika



SHOWMASS

Julia Gustafsson och Lina Smeds

Hej alla ivriga och duktiga showmassare!

Hoppas alla träningar löper bra för er. Kläderna borde också vara beställda nu och jag tror de kommer att se bra ut. På uppvisningen kommer vi att vara barfota. Långt hår skall sättas upp i en hästsvans.

Ni kan redan nu börja träna med en egen duk, så ni vet hur det känns och ni vet var den skall vara.

Vi har (äntligen) fått färdigt de slutgiltiga platsmärkena föreningsvis. Vi har försökt göra det så rättvist mellan alla föreningar som möjligt, men vissa föreningar har tyvärr svårare platsbyten än andra. Vi har gjort platsmärkena på basis av det antal deltagare ni anmält, så ifall det blivit ändringar i er förenings deltagarantal; meddela oss så fort som möjligt.

Vi har även rättat de skriftliga instruktionerna (rättningarna gjort med rött). För övrigt skall ni också följa de skriftliga instruktionerna framom videon. Alla de nya dokumenten kommer ut på FSG:s hemsida.

Våra nästa samträningar är 19 maj i Vörå och 20 maj i Grankulla. Tills dess hoppas vi att ni tränar koreografin så ni kan den, samt att ni kan era egna koordinater/ platsbyten.

Ifall ni har frågor; ta gärna kontakt!

Mycket träningsglädje till er alla!

Kram; Lina & Julia



HAVET - (Flow&Slow)

Alexandra Renlund och Anna Jern

Vackra Havet-gymnaster!

Nu finns placeringsskarta uppe på FSG:s hemsida så nu kan ni börja öva med de riktiga riktningar och med rätt takter i kanon osv. Ni tar väl kontakt med Anna eller Alexandra om det är något som är oklart vad gäller placeringarna. Kom även ihåg att det är fritt fram att byta platser inom föreningarna ifall ni märker att någon förflyttning inte fungerar enligt hur vi planerat det.

På hemsidan finns även en uppdaterad textbeskrivning (uppdaterad 5.4.2012) som det kan vara bra att printa ut. Observera att den andra rörelsen som mörkblå gör i del 2 har ändrat: istället för vågrörelser med armarna gör man "snäckan", dvs. rörelsen med kjolen som förekommer också i del 3. Ljusblå kan lägga märke till att kisapyörintä efter springstegen i del 2 nog börjar till vänster (såsom i videon)

Kanske rörelserna så småningom börjar sitta i minnet och då är det ju förstås viktigt att börja sätta uppmärksamhet vid att armarna är helt sträckta och att hållningen är bra. Då kan slutresultatet inte bli annat än gymnastikfestens mest eleganta program! Lycka till med träningen!

Vi ses snart på samövningen!

hälsningar, Anna och Alexandra

anna.jern@gmail.com

a_renlund@hotmail.com

"VÄDERCIRKUS" - barn, redskap, pojkar och herrar

Malin Pärus, Linda Ahlroos, Dan Backlund



Redskapsdelen

Linda Ahlroos



Dan Backlund

Herr- och pojkdelen

- 7 veckor kvar till gymnastikfesten!
- övningarna är i full gång
- förväntningarna stora
- alla österbottningar träffas på Norrvalla 19.5
- alla nylänningar den 20.5 i Grankulla

Många hälsningar Dan



Malin Pärus

Barndelen

Hejsan alla Vädercirkusartister!

Jag ligger som koreograf efter i min tidsplan på grund av något så trevligt som att min lilla son Elliot var något tidig i sin ankomst. Under inkommande vecka kommer formationer och förändringar i programmet att skickas ut. Det är tacksamt att ni har varit flitiga med att maila mig då det har uppkommit frågor, jag finns även tillgänglig per telefon vid behov. Del 4 som video har jag lovat er redan många gånger. Orsaken till att den fortfarande lyser med sin frånvaro, är att jag har väntat på att få formationsbyten och förändringar färdiga så att jag kan sätta upp en slutlig version.

Vi ses i maj på samträningar. Lycka till! Malin



BOXERCISE

Carina Björkman, Hanna Hellman och Ida Björkman

Information har skickats direkt till föreningarna som deltar.



Mia Högvist

FAMILY POWER (inneprogram)

Hej alla!

Så är vi klara; 185 Family Power deltagare! Vi uppträder på fredagens gala och på söndagens huvudfest. Wow!

Platserna är korrade. Två rutor står tomma, resten av folket är utplacerade i niomanna block. Med nio personer räknar jag nio vuxna, så några block har kanske ett annat antal barn. PDF finns på detta. Fås av mig eller förbundet.

Träna flitigt; men nöj inte sönder gympaglädjen. Barn är stjärnor från födelsen, det bjuder vi på!

Mia
mia@jkg.fi
050-3259083



Jaana Arola och Catrin Swanström

TRUPP (inneprogram)

Trupprogrammet tränas 5.5 i Åbo i samband med FSGM trupp- och jumpajippo och 20.5 i Grankulla.



Susanne Åkerholm

AVSLUTNINGSPROGRAMMET SÖNDAG, alla gymnaster deltar

Hej!

Jag kan tipsa alla om att bekanta sig med Flashmoben på förhand, och till alla ledare att man bra kan öva den som uppvärmning på jumpatimmen. Avslutningsprogrammet görs ju till

samma musik som Flashmoben och rörelserna återfinns också där. Jag påminner om att Flashmoben är inspelad spegelvänt så du kan öva den framför datorn rakt av:) Lycka till, så ses vi i Jakobstad!! Love is in the Air!

Sussie

PRELIMINÄRT DAGSPROGRAM

Tidsplan Fredag 8.6

10.00-12.00	Ankomst till Jakobstad Inkvartering i skolor
10.00 - 18.00	Festkansliet i Övre salen, Idrottsgården öppet Café på terrassen
10.00-11.30	Träning av galaprogram i Kristallen
11.00-14.00	Lunchservering vid Optima
12.00	Ledarinformation vid Optima / Auditorium
13.00-18.00	Träning av massprogrammen
15.30-18.10	Träning av galaprogram i Kristallen
14.30-16.00	Uteuppvisningar (Skolparken)
17.00-19.00	Middag vid Optima
18.00-22.00	Festyra på gågatan
18.15	Insläpp gala i Kristallen
19.00-20.30	Gala I i Kristallen
22.00	Kvällsandakt i Jakobstads Kyrka

Tidsplan Lördag 9.6

7.00-9.30	Frukost vid Rådmans skola
8.00-17.00	Festkansliet i Övre salen, Idrottsgården öppet Café på terrassen
8.00-10.00	Träning av massprogrammen
10.00-11.00	Träning av avslutningen/Centralidrottsplanen
11.00-13.00	Träning av massprogrammen
11.00-13.30	Lunchservering vid Optima
13.30	Samling för festparad

14.00-15.00	Festparad från Mässplan till Skolparken Invigning vid Skolparksscenen
ca 15.00	Uteuppvisningar (Skolparken)
15.45-17.15	Träning av galaprogram i Kristallen
17.00-19.00	Middag vid Optima
17.15	Insläpp Gala II
18.00-19.30	Gala II i Kristallen
19.00-22.00	Äventyrsbana för ungdomar i Gamla Hamn
20.00	Kamratsits i gymnasiet

Tidsplan Söndag 10.6

7.00-9.30	Frukost vid Rådmans skola
8.00-12.00	Träning av massprogrammen på Centralplanen
12.00	Fanövning
8.00-13.00	Festkansliet i Övre salen, Idrottsgården öppet Café på terrassen
11.30-13.30	Lunch vid Optima
14.00	Huvudfest på Centralplanen
16.00	Hemfärd

TRÄNING AV FÖRBUNDSTRUPPROGRAMMEN UNDER FESTEN

Fredag 8.6	<u>Centralplan</u>	<u>Träningsplan 2</u>	<u>Träningsplan 3</u>
13.00-15.00	Latino Danz Mix	Vädercirkus	Havet
15.00-17.00	Showmass	Vädercirkus	
17.00-18.00	Boxercise		
Lördag 9.6	<u>Centralplan</u>	<u>Träningsplan 2</u>	<u>Träningsplan 3</u>
8.00-10.00	Havet	Latino Danz Mix	
10.00-11.00	Avslutningen (ALLA!)		
11.00-13.00	Vädercirkus	Showmass	Boxercise

Söndag 10.6 **Centralplan**

8.30-8.50	Havet
8.50-9.10	Showmass
9.10-9.40	Family Power
9.40-10.00	Boxercise
10.00-10.40	Vädercirkus
10.40-11.40	Avslutningen (ALLA!)
11.40-12.00	Latino Danz Mix
12.00-12.30	Fanövning

TRÄNING AV GALAPROGRAM I KRISTALLEN (Obs! Preliminärt schema, kan ännu ändras!)

FREDAG 8.6

10.00-10.10	Jakobstads Gymnastikförening	Street
10.10-10.20	Jakobstads Gymnastikförening	Glimma
10.20-10.30	Jakobstads Gymnastikförening	Barnafötter
10.30-10.40	Jakobstads Gymnastikförening	Namarie
10.40-11.00	IF Drott	Trampettprogram
11.00-11.10	Nykarleby Gymnastikförening	Äventyr
11.10-11.30	DGI Damer, Danmark	Aria, Dazzle Me
15.30-15.40	Finlands Gymnastikförbund Svoli	
15.40-15.50	Gymnastikföreningen i Helsingfors	Conchita
15.50-16.00	Grankulla GF	Somethin´ stupid
16.00-16.30	Förbundstrupp	Family Power
16.30-17.00	FSG Gymnaestrada Lausanne	FIN 19
17.00-17.30	FSG Gymnaestrada Lausanne	FIN 16
17.30-18.00	Förbundstrupp	Trupp massprogram
18.00-18.10	Borgå Gymnastikförening	Beat of Life

LÖRDAG 9.6

15.45-16.00	Helsingfors Gymnastikklubb	En tisdag kväll i Glorihallen
-------------	----------------------------	-------------------------------

16.00-16.10	Finlands Gymnastikförbund Svoli	
16.10-16.20	Vasa Gymnastikförening Gymnastikföreningen i	Afrika
16.20-16.30	Helsingfors/Isadora	Masquerade
16.30-16.40	Gymnastikföreningen i Helsingfors	The way to place X
16.40-16.50	Åbo kvinnliga gymnastikförening Palästra	Oskyldigt dömda Love is a song that never ends
16.50-17.00	Närpes Gymnastikförening	
17.00-17.15	Lappfjärds Gymnastikförening	Indien kallar

SAMTRÄNINGAR AV FÖRBUNDSTRUPPROGRAMMEN.

Observera att samträningarna är **OBLIGATORISKA!**

Varje gymnast ska delta i antingen samträningen i Vörå, eller i Grankulla (eller i båda)!!
Förbundstruppprogrammen tränas mestadels ute, så klä dig enligt vädret!

SAMÖVNING I VÖRÅ 19.5.2012

Träningarna hålls utomhus vid Norrvalla Rehab-Center, bredvid folkhögskolan, och på gräsplanen vid Rökiö skola. Klädsel efter väderlek. De övriga träningarna hålls i idrottshallen.

OBLIGATORISKT är att alla från Österbotten som deltar förbundstruppens program i Jakobstad även deltar i samövningen.

	Plan 1/Norrvalla	Plan 2/Rökiö skola	Idrottshallen
9.30-11.30	Havet	Showmass	Boxercise
11.00-14.00	lunch i restaurangen vid Norrvalla		
12.00-14.00	Vädercirkus herrar/pojkar	Vädercirkus redskap / barn	FIN 16
14.00-16.00	Latino Danz Mix		Family Power kl. 14.00-15.00

*Vädercirkus barn och redskap delar plan vid Rökiö skola (planen är stor). Vid 13.30-tiden förflyttar sig herrarna till Rökiö skola så att hela Vädercirkusprogrammet tränar tillsammans. Truppprogrammet tränas enbart i Grankulla 20.5, samt i samband med FSGM trupp och jumpajippo 5.5.2012 i Åbo.

Arr: ÖID:s gymnastiksektion

SAMÖVNING I GRANKULLA 20.5.2012 (ingen anmälan, men obligatorisk för alla gymnaster från Nyländ och Åboland, OBS! Programmet är ännu preliminärt! Kontrollera det slutliga programmet på www.fsg.fi!)

Centralidrottsplan, Bembölevägen

10.00 - 11.30 LATINO
11.30 - 13.00 SHOWMASS
13.00 - 14.15 VÄDERCIRKUS BARN
14.15 -14.45 SAMTRÄNING VÄDERCIRKUS BARN, REDSKAP & POJKAR/HERRAR
14.45 - 16.00 VÄDERCIRKUS REDSKAP

Simhallens gräsplan, Stationsvägen 26

11.30 - 13.00 VÄDERCIRKUS POJKAR/HERRAR
13.00 - 14.30 BOXERCISE
14.30 - 16.00 HAVET

Bollhallen (innesal), Elevhemsvägen 11

11.30 - 13.00 FAMILY POWER
13.00 - 14.30 TRUPP
14.30 - 16.00 FIN 19

GYMNASTIKFESTPRODUKTER

Gör reklam för gymnastikfesten genom att instruera och träna programmen i gymnastikfestens T-skjorta! Jakobstad 2012 t-skjortor (svarta med festlogon på bröstet) kan beställas från kansliet (baba(at)idrott.fi) för 10 €/st + postningskostnader. Skjortorna finns i storlek Dam-S, Dam-M, Dam-L, Dam-XL, herr-L och herr-XL. Observera att skjortorna till sin storlek är ganska små. Tvekar du mellan två storlekar, ta den större!

Gymnastikfestbörsar finns i två storlekar, 12 och 18 €.

Gymnastikfestens disktrasa kostar 3 €.

Alla produkter kan ses och beställas på www.fsg.fi.

Programbeskrivningar, DVD och musik finns på www.fsg.fi där du kan ladda ner dem på dator eller DVD/CD. Får du problem kontakta baba@idrott.fi.

Nästa bulletin kommer i månadsskiftet maj/juni. Bulletinerna kan du också läsa på FSG:s hemsida www.fsg.fi

I väntan på gymnastikfesten!

Baba Åkerberg, verksamhetsledare, baba@idrott.fi, 040-545 2260

Nina Dristig, projektsekreterare, nina@idrott.fi, 040-5255945